



Balades et randonnées dans les Landes de Gascogne

Itinéraire détaillé

Nom de la balade: A Captieux, les chants de la Haute Lande

Commune : CAPTIEUX

à vélo

46 km

4h

Facile

Ici, à l'entrée de l'automne, alors que tout semble se préparer à rentrer tout doucement dans l'hiver, le roucoulement des palombes et les "crou-crou" des grues cendrées viennent réveiller tout un monde.

Itinéraire pas à pas

Etape 1 | Départ

Départ de l'église de Captieux. Quittez la place en traversant la D932 puis prendre la D114 en direction de Lucmau.

Etape 2 | Le village de Lucmau

Dans le village, remarquez l'église et son clocher à pignon et faites une petite escapade sur la D115 à droite, vers Beaulac, juste pour apercevoir depuis la route sur le moulin du Moyen Age qui enjambe le ruisseau. Revenir sur ses pas, passer devant le Cercle de la Concorde. N'hésitez pas à pousser la porte de ce Café de Pays pour rencontrer les locaux de l'étape.

Etape 3 | En route vers Cazalis

Pour continuer, pédaler en partant sur la D.115 vers Cazalis. Filer jusqu'à ce village à travers bois sur 5 km. Seuls quelques ruisseaux forment des ruptures de pentes dans le tracé et sont source de fraîcheur. A 1 km avant d'arriver au village, une route à gauche invite à une escapade toute particulière.

Etape 4 | Le bourg de Cazalis et ses doucs

Rouler au sud sur 2 km, et lorsque la route devient un peu vallonnée, quitter sur la droite le relief. Poser votre vélo au bord de cette route. Pénétrer la jeune forêt sur un sentier de sable blanc et monter au point haut. Ici, vous êtes sur les Doucs de Cazalis, ces dunes de sables très anciennes, formés par le vent dans des temps géologiques. Et Revenir sur ses roues pour continuer l'itinéraire. A voir aussi l'observatoire des grues de novembre à février.

Etape 5 | Vers Bourideys

Dans le village de Cazalis, tourner à gauche vers Bourideys et poursuivre la D.115 jusqu'à Bourideys.

Etape 6 | Par le quartier de Souis

Passer le quartier isolé de Souis en traversant, au

carrefour, la D.9. Rouler 4 km afin d'arriver à Bourideys et s'arrêter dans le village. Profiter du petit plan d'eau derrière la mairie pour vous détendre ou pour pique-niquer et découvrir une œuvre de la forêt d'art contemporain.

Etape 7 | Prochaine étape Callen

Au croisement, prendre vers le sud la D.8 vers Callen. A 5 km, celle-ci se transforme en D.4 à son passage dans le département des Landes. Arriver à la fourche de la D.104 et prendre à gauche puis filer sur 3 Km. Attention, dans le virage prendre à droite une petite route goudronnée qui traverse les champs de maïs du domaine de Gouil du Can.

A l'automne cet endroit est très favorable pour l'observation des grues cendrées.

Etape 8 | Lieu-dit Pallas

Au bout de la route, au lieu-dit Pallas, tourner à gauche sur la D.114 E, passer sous la ligne électrique équipée de tortillons en plastique pour éviter que les grues ne percutent les fils.

Etape 9 | Retour à Captieux

Traverser le pont du ruisseau de Naou, puis quelques kilomètres plus loin celui de Lartigaut, qui lui s'écoule vers la Garonne. La route du retour file plein Est sur cette D114E.

Près de 9 km en roue libre sur ce linéaire forestier entrecoupé de minuscules ruisseaux.

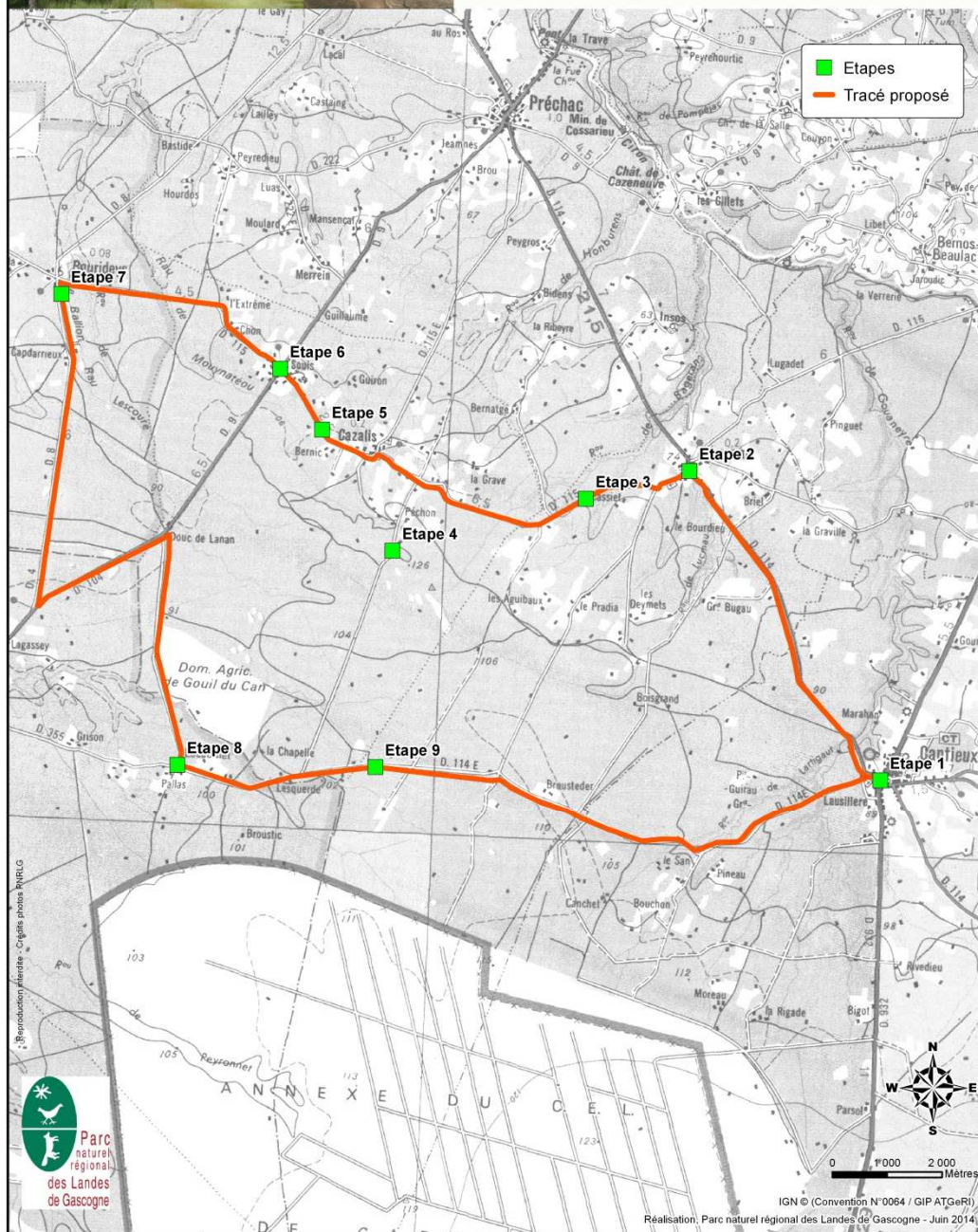
Le plus grand d'entre eux, La Gouaneyre, vous indiquera que la fin est proche !

Au carrefour de Captieux, prendre à droite vers le centre, et retrouver l'église, point de départ de la balade. Envie de sucré pour vous ressourcer, passer par la pâtisserie Seguin et goûter ses fameux « puits d'amour » !



A Captieux, les chants de la Haute Lande

46 km
4 h à vélo



Points d'intérêt

Le village de Captieux, le Cercle de la Concorde, la forêt de pins, l'hivernage des grues cendrées
La palombe un autre oiseau migrateur, les spécialités de Captieux les puits d'amour

Quelques conseils avant votre balade...

Evitez de partir seul et sans provision d'eau.
N'occasionnez pas de dérangements inutiles et ramassez soigneusement vos déchets après vos pauses pique-nique.
Prévoyez des vêtements adaptés en fonction de la météo.
Restez sur les chemins balisés et conseillés, respectez le milieu naturel et la propriété privée.
Respectez les interdictions de bivouac et de feux en forêt et sur les berges des rivières.
Prenez garde à la circulation de véhicules motorisés et respectez le code de la route.

Contacts pratiques

Parc naturel régional des Landes de Gascogne 05 58 08 31 37
www.rando-landes-de-gascogne.com