

Circuit de la Vallée de la Benaize : 7,5 km (bleu)

Se gater sur la place de l'église de Jouac.

Départ : Prendre la D88 en direction de Cromac-Tilly.

1 : 100 m avant le panneau de sortie de bourg, tourner à droite sur le chemin qui descend, longer la Benaize et la traverser sur la poutre. Remonter par le sous bois et longer la clôture. Passer à gauche des maisons, à la route aller à gauche et tout de suite à l'intersection, aller de nouveau à gauche.

2 : Quitter la route pour emprunter le chemin de terre sur la gauche. Au croisement avec un autre chemin poursuivre tout droit et traverser la Benaize.

3 : A la route, aller à droite, traverser le hameau en suivant la route, elle passe dans la cour d'un moulin et se transforme en chemin puis traverse la Benaize et longe un ruisseau.

4 : Dans le virage, à l'intersection de chemins, aller à droite et à la prochaine intersection avec un chemin suivre en face. Traverser le hameau (la Bottière) en allant tout droit.

5 : Après la sortie du hameau, prendre le 2ème chemin sur la gauche et à 50 m, à la fourche, aller à droite. A la première maison continuer en face sur le chemin et à la route aller à gauche. Au stop aller à droite, traverser la Benaize et rejoindre le point de départ.



Balises des sentiers



bonne direction



mauvaise direction



tourner à droite

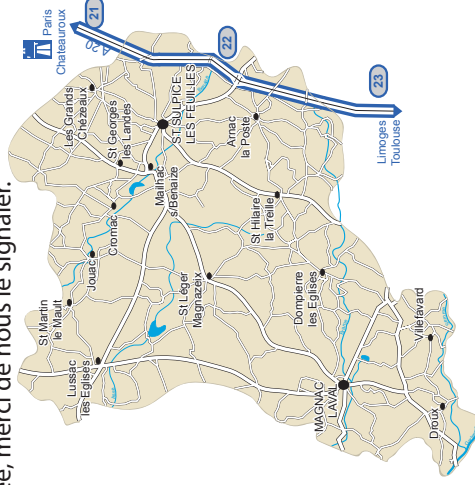


tourner à gauche

Les règles d'usages du bon randonneur :

- Prévoir un sac plastique pour rapporter vos détritux
- Prévoir une bouteille d'eau et avoir un téléphone portable en cas de besoin (n°urgence : 112)
- Rester sur les sentiers de randonnée, tenir les chiens à vue pour ne pas perturber la tranquillité de la faune et de la flore
- Ne pas cueillir de fleurs ou de plantes, certaines espèces sont protégées
- Ne pas entrer sur une propriété privée et refermer les barrières après votre passage

En cas de difficulté ou perturbation rencontrée lors de votre randonnée, merci de nous le signaler.



Office de Tourisme du Limousin en Marche

Pôle de Magnac-Laval

13 Place de la République 87190 Magnac-Laval
tel : 05 55 68 59 15

Pôle de St sulpice les Feuilles

Avenue Jean Jaurès 87160 St Sulpice les Feuilles
tel : 05 55 76 92 66

www.limousin-en-marche.com



Conception et réalisation graphique : M. Forster
Crédit photo : M. Forster et OT Limousin en Marche



Circuit du Pot Bouillant : 8,5 km
Circuit de la Vallée de la Benaize : 7,5 km



Tous nos chemins mènent à vous
www.limousin-en-marche.com

PAYS DU HAUT-LIMOUSIN

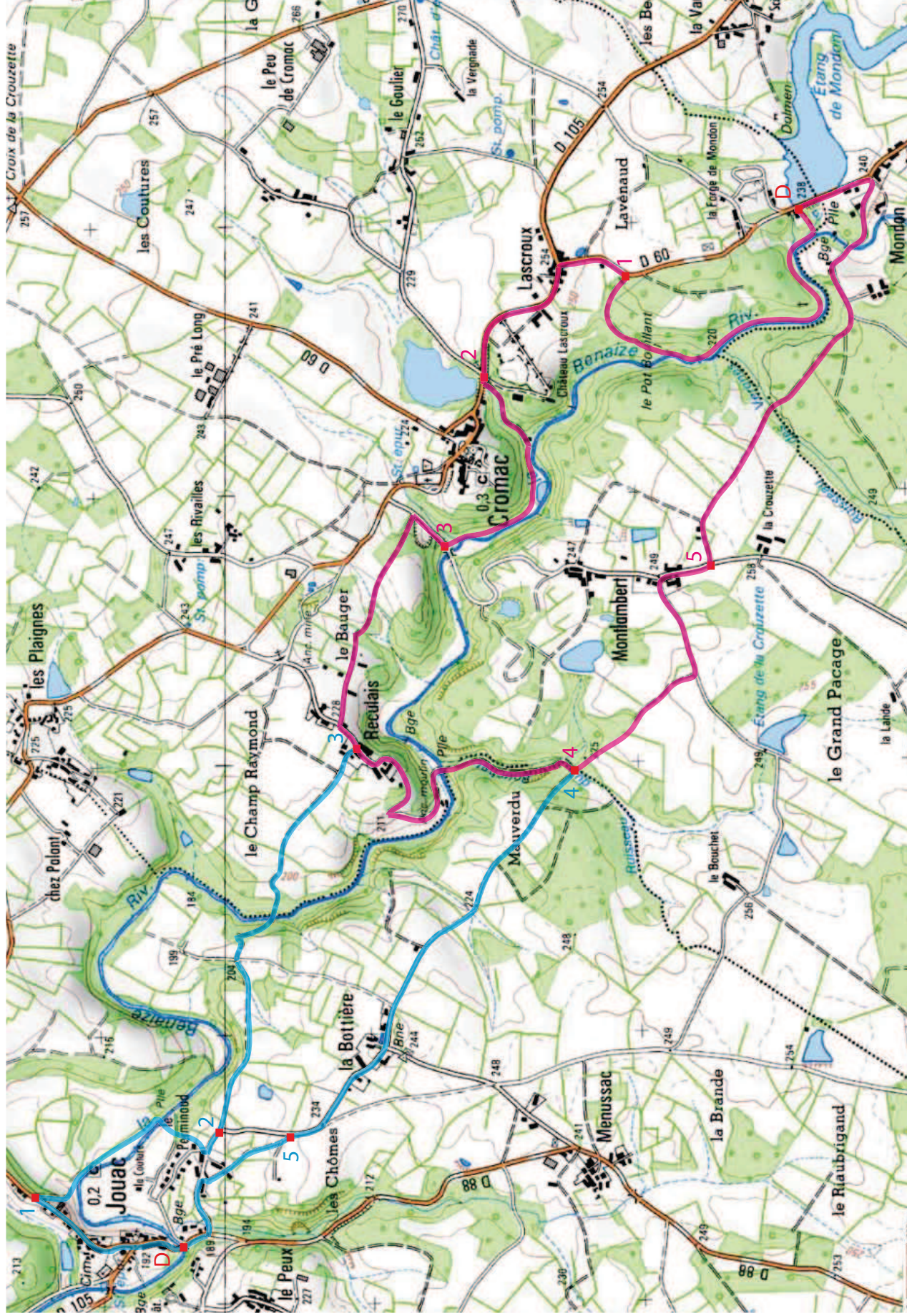
Circuit du Pot Bouillant : 8,5 km (rose)

Se garer à l'étang de Mondon à Cromac.

Départ : Prendre le chemin qui part sur le pont entre la Benaize et la maison (panneau directionnel en bois). Suivre le chemin le long de la Benaize (la traverser deux fois de suite sur des ponts en bois). Suivre le chemin le long de la Benaize (passage à proximité de l'abri sous roche préhistorique), il s'écarte deux fois en montant sur la butte puis redescend. A la deuxième descente, à la fourche aller à gauche pour rejoindre le pot bouillant. Poursuivre sur le balisage orange et remonter par la droite.

1 : A la route aller à gauche et entrer dans Las Croux, traverser le hameau en direction de Cromac et passer devant le château de Las Croux.

2 : Avant le bourg de Cromac, à la croix en bois, suivre le chemin sur la gauche qui rejoint la Benaize et la longer par la gauche (chemin bordé d'un muret de pierre).



3 : A la route aller à droite puis après 150 m prendre le chemin sur la gauche, à la fourche aller à droite pour entrer dans le hameau et à la route aller à gauche (elle passe dans la cour d'un moulin et se transforme en chemin puis traverse la Benaize et longe un ruisseau).

4 : Dans le virage, à l'intersection de chemins aller à gauche (panneau en direction de Mondon) et continuer jusqu'à la route. Aller à gauche puis à la prochaine intersection aller à droite.

5 : A la sortie du hameau, prendre le chemin de gauche et continuer tout droit, traverser un ruisseau. A la route aller à gauche puis tout droit, à l'intersection avec la route aller à gauche et rejoindre le point de départ.